

Статья поступила в редакцию 21.11.2023 г.

Ровда Ю.И.

*Кемеровский государственный медицинский университет,
г. Кемерово, Россия*

ИСТОКИ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛЕДУЕТ ИСКАТЬ В ДЕТСТВЕ

Профессор кафедры, доктор медицинских наук, заслуженный врач России Юрий Иванович Ровда рассказывает о кафедре педиатрии и неонатологии КемГМУ Минздрава России, ее уникальном коллективе, научных направлениях и о собственном вкладе в медицинскую науку, педагогику, лечебное дело.

Rovda Yu.I.

Kemerovo State Medical University, Kemerovo, Russia

THE ORIGINS OF MANY DISEASES SHOULD BE SEARCHED IN CHILDHOOD

Professor of the department, doctor of medical sciences, honored doctor of Russia Yuri Ivanovich Rovda talks about the department of pediatrics and neonatology of the Kemerovo State Medical University, its unique team, scientific directions and his own contribution to medical science, pedagogy, and general medicine.

Кафедра педиатрии и неонатологии КемГМУ относится к клиническим кафедрам, которые изучают, участвуют в лечебно-диагностическом процессе и преподают студентам медицинского ВУЗа анатомо-физиологические особенности и патоморфоз различных заболеваний, их семиотику, клинико-диагностические критерии, особенности течения, диагностику, лечение и профилактику в зависимости от индивидуальных особенностей человека и согласно международным протоколам. Поэтому, с учетом перечисленных задач, эти кафедры располагаются на базах многопрофильных больниц, формируя тем самым клиники в зависимости от профиля и специальности конкретных кафедр и лечебно-диагностических отделений лечебных учреждений.

Наша кафедра располагается на клинических базах ГАУЗ «Кузбасская областная клиническая больница им. С.В. Беляева» (ГАУЗ КОКБ им. С.В. Беляева), ГАУЗ Кузбасская областная детская клиническая больница им. Ю.А. Атаманова (ГАУЗ КОДКБ им. Ю.А. Атаманова), ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (ФГБНУ НИИ КПССЗ), образуя тем самым клиники педиатрии и в определенной степени определяя их научно-практические направления. О кафедре, ее уникальном коллективе, научных направлениях, о собственном вкладе в медицинскую науку, педагогику, лечебное дело рассказывает профессор кафедры, доктор медицинских наук, заслуженный врач России Ровда Юрий Иванович.

Педиатрия — медицина растущего организма

Педиатрия, как и всякая наука, имеет свою историю. Педиатрия — слово греческого происхождения

Ровда Юрий Иванович
профессор кафедры педиатрии и неонатологии



(paid — ребенок, iatrea — врачевание). Педиатрия изучает человеческий организм от рождения до подросткового возраста включительно и является по существу медициной растущего организма.

Первые зачатки педиатрических знаний относятся к глубокой древности. В трудах Гиппократ, в

Информация для цитирования:



10.24412/2686-7338-2023-4-97-102



ADYNZD

Ровда Ю.И. ИСТОКИ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛЕДУЕТ ИСКАТЬ В ДЕТСТВЕ //Мать и Дитя в Кузбассе. 2023. №4(95). С. 97-102.



его «Афоризмах», в трудах Сорана Эфесского и Галена можно найти интересные указания по уходу за новорожденными, по детской диететике.

В своем развитии педиатрия как наука прошла несколько этапов, эволюционируя от бессистемного познания и эмпирики в прикладную, а затем и в фундаментальную основу клинической медицины. В некоторых областях достигла познания и терапевтических вмешательств на уровне клеточной регуляции патологии, развития и старения, поддержания гомеостаза и взаимодействия с нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой, кроветворной и другими регулятивными системами человека; познания о новых направлениях развития клинической иммунологии, таких как фетоматеринский микрохемизм, формирование стержневой микробиоты ребенка и взрослого человека, о перинатальной иммунологии, генетически детерминированных первичных иммунодефицитах, опухолях иммунной и кроветворной систем, о перспективе иммунотерапии рака и т.д.; познания о роли среды (в т.ч. вскармливания) и генетики в формировании соматотипа, хронической патологии и личностной конституции ребенка и взрослого человека.

И настоящее время в России организация охраны материнства и детства представляет собой стройную систему государственных мероприятий, направленных на решение вопросов, связанных с охраной здоровья матери и ребенка, с детской заболеваемостью и смертностью, с организацией родовспоможения и охраной труда женщины.

Путь врача и исследователя. Мои учителя

Почему я стал врачом педиатром, а затем стал заниматься научными исследованиями и педагогикой по специальности «Педиатрия»?

Со мной произошел тот самый случай, когда можно сказать, что судьба так распорядилась. До 4-го курса (1971 год), обучаясь на педиатрическом факультете Кемеровского государственного медицинского института никаким образом не позиционировал себя в этой профессии, поскольку мне в то время представлялось, что консервативная медицина не настолько глубокая и эффективная наука, терапия не медицина, а педиатрия даже не терапия. На занятиях как то обходился общими и поверхностными фразами, едва касаясь обсуждаемого предмета.

Определенное шоковое состояние и фиксацию взора я приобрел и испытал на лекциях по факультетской педиатрии. Лектором была профессор Любовь Михайловна Казакова. Несколько ее лекций буквально перевернули хаотичную мозаику всех моих познаний и представлений (в том числе базовых дисциплин) в определенную более-менее внятную по форме и содержанию картину, где я четко определил место педиатрии. Я вдруг осознал (а скорее, мне это грамотно и виртуозно объяснили), что корни очень многих заболеваний нужно искать в детстве, а для этого нужно быть грамотным следователем (исследователем), и что именно вме-

Казакова Любовь Михайловна
профессор кафедры педиатрии



шательство врача (биолога, генетика) на этом уровне определяет успех врачевания. Сказать о том, что лекции Л.М. Казаковой были уникальны, это ничего не сказать. Это нужно было видеть и слушать. Прекрасная дикция, логика, манера изложения, иллюстрация клиническими примерами и очень важное — это отношение к своей профессии, о которой Любовь Михайловна говорила с неподражаемой и искренней любовью. Она являлась непревзойденным авторитетом в детской клинике Кузбасса и создала одну из самых успешных научно-практических педиатрических школ в стране.

Ее обширная эрудиция не ограничивалась только педиатрической тематикой, а включала в себя знания классической, современной российской и зарубежной литературы, музыки, театра. Ее потрясающий эстетический вкус и чувство меры были эталоном для подражания для женского корпуса детской областной больницы. Ее занятия со студентами были уникальны и запоминающиеся: всегда были насыщены не только клиническими примерами из собственного опыта, но из литературных художественных источников, что вызывало неподдельный интерес. Возникла осознанная уверенность в том, что педиатрия — это величайшая наука, и у нее большое будущее как профилактической медицины. Она рассказывала нам о высоком авторитете педиатрической школы (и в целом, медицины) Кузбасса в России и СССР. Многие лечебные учреждения Кузбасса в то время были школой передового опыта страны. Знакомиться с опытом кузбасских врачей приезжали зарубежные специалисты.

Научные работы профессора Казаковой Л.М. по дефициту железа у детей известны в стране и за рубежом. Исследователи впервые использовали радиоактивное железо для детального исследования патогенеза этой патологии, доказали наличие иммунодефицита у детей с сидеропенией; впервые в России и за рубежом оценили поствакцинальный иммунитет при железодефиците и доказали, что последний не является противопоказанием для вакцинации.

Любовь Михайловна награждена знаком «Отличник здравоохранения», медалями «За особый вклад в развитие Кузбасса», «Служу Кузбассу», «За Веру и Добро», «За особый вклад в развитие областной больницы». Автор трех монографий и более 200 статей, член редколлегии журнала «Педиатрия», главный редактор журнала «Мать и Дитя в Кузбассе», член редакционного совета журнала «Вопросы гематологии/онкологии и иммунологии в педиатрии», журнала «Медицина в Кузбассе». Под ее руководством защищены 15 диссертаций, 2 из них докторские. В 2010 году награждена почетным званием «Герой Кузбасса».

Вторым человеком, определившим выбор моей профессии, был Юрий Евгеньевич Малаховский, работавший в то время ассистентом кафедры факультетской педиатрии, которой руководили доцент к.м.н. О.И. Пучкова, а затем профессор, д.м.н. Л.М. Казакова. Потрясающий диагност и педагог. Организованные им патолого-анатомические областные конференции (совместно с врачами патолого-анатомического отделения – зав. отд. А.С. Лихачев) собирали огромную врачебную педиатрическую аудиторию, поскольку были уникальной школой профессионального мастерства, отличались остротой дискуссии, блестящим ораторским талантом председателя (Ю.Е. Малаховского). Мощная творческая активность этого человека определила бурное развитие областной детской гематологии и педиатрии. У Ю.Е. Малаховского было огромное количество контактов с ведущими научными центрами, им были организованы совместные конференции, публикации. Под его научным руководством выполнены 21 кандидатская диссертация. Руководил кафедрами педиатрии в Красноярском медицинском институте, в Новокузнецком ГИДУВе. В 90-х годах по семейным обстоятельствам эмигрировал в Израиль, но тосковал по России и Новокузнецкому ГИДУВу. Привожу выдержку из письма Ю.Е. Малаховского ректору Новокузнецкого ГИДУВА профессору Луцику А.А., написанного в Израиле: «...На чужбине, где почувствовал (не понял, именно почувствовал), что значит для меня Россия, такое много стоит! В Новокузнецк я отправился после 17 лет весьма успешной работы в Кемерово (май 1975 г.) с большим нежеланием и буквально с предпензионным настроением. Но у Бога были иные планы, и он превратил Новокузнецк в «столицу моей жизни», а ГИДУВ оказался подлинной alma mater... Не хочу обобщать, но врачи, для которых медицина являлась не только средством для существования, но и «религией» (!), окружали меня



в

Новокузнецке... У России величественная история и трагичная судьба, но она «генетически» (!) обречена на процветание. И придут времена, когда государственный гимн России станет общенациональной молитвой...». С признательностью и уважением Ю.Е. Малаховский». Малаховский Ю.Е. вернулся в ГИДУВ, где проработав несколько лет, умер после продолжительной болезни и был по его просьбе похоронен на кладбище г. Новокузнецка.

Наука на кафедре педиатрии и неонатологии КемГМУ

Мое появление на кафедре в качестве ассистента датировано августом 1983 года и обусловлено приглашением зав. кафедрой профессором, д.м.н. Л.М. Казаковой, с которой я постоянно поддерживал общение после окончания ВУЗа в 1973 году, работая в Кемеровской областной клинической больнице в должности врача-педиатра и детском отделении старшего возраста в больнице СОАН СССР в г. Новосибирске, (Академгородке) в должности зав. отделением. Мое решение перейти работать в ВУЗ было в то время достаточно мотивированным. Во-первых, моим руководителем, наставником и Учителем (в том числе и по жизни) являлась и до сих пор является глубокоуважаемая Л.М. Казакова, во-вторых, у меня появилась возможность заняться научной работой, большой задел которой я осуществил, работая в больнице СОАН СССР, изучая связи нарушений пуринового и жирового обмена у детей с синдромом артериальной гипертензии, с метаболическим синдромом, в третьих – обеспечивался высокий технологический и

кадровый потенциал клиники, в которой я раньше работал достаточно продолжительное время, в четвертых – мне всегда импонировала аудиторная работа, где имеется возможность выслушать альтернативное мнение (в том числе и свое – я имею ввиду занятия со студентами).

В это время (80-е годы – начало XXI века) одним из весьма популярных научных направлений в мире, СССР, России было изучение конституции человека и его аномалий. В детской практике в России и СССР тогда доминировали 3 аномалии конституции, такие как нервно-артритический диатез (нарушение пуринового обмена, протекавшего с высокой гиперурикемией), экссудативно-катаральный диатез (в настоящее время как одно из проявлений атопического дерматита) и лимфатико-гипопластический диатез (рассматривавшийся в то время как одно из проявлений иммунодефицитного состояния). На протяжении все этих 4-х десятиков лет вся моя научная деятельность посвящена изучению этой проблемы. Данные научные исследования легли в основу кандидатской (1988) и докторской диссертаций (2005); разработки положений о метаболическом синдроме у детей (одними из первых в России), участия в соавторстве Российских рекомендаций по артериальной гипертензии у детей (2012) и в составе Российской проблемной комиссии по артериальной гипертензии у детей; разработки рекомендаций по диагностике иммунодефицитных состояний при вынужденной тимэктомии у детей и диагностике маркеров зоба у детей при йододефиците; разработ-

ке показаний для местной озонотерапии у детей с аллергическим дерматитом.

Данные научные исследования и направления на кафедре были бы немислимы без активного участия и помощи моего Учителя Л.М. Казаковой, которые невозможно переоценить. Активное участие в этой работе принимала огромная научно-творческая команда. Для многих участников этой команды я был научным руководителем диссертационных работ по вышеуказанным направлениям: д.м.н., профессор кафедры педиатрии и неонатологии Миняйлова Н.Н., к.м.н. Юнкина Я.В. (зав. детским специализированным отделением ГАУЗ КОКБ им. С.В. Беляева), к.м.н. Болгова И.В. (зав. детской поликлиникой ГАУЗ КОКБ им. С.В. Беляева), к.м.н. Хоботкова Т.С. (ассистент кафедры педиатрии и неонатологии), к.м.н. Бунина Е.Г. (зам. главного врача ГАУЗ КОДБКБ им. Ю.А. Атаманова), к.м.н. Переделкина О.В. (зам. директора ООО Центр озонотерапии «Медозонь»), к.м.н. Сундукова Е.А., к.м.н. Шмулевич С.А. (детский кардиолог ФГБНУ НИИ КПССЗ). В состав этой научно-творческой команды входят и сейчас активно работают ассистент кафедры педиатрии и неонатологии Ведерникова А.В., д.м.н., профессор кафедры поликлинической педиатрии Шабалдин А.В., зав. кардиохирургическим отделением ФГБНУ НИИ КПССЗ Халивопуло И.К., к.м.н., доцент, зав. кафедрой педиатрии и неонатологии Шмакова О.В., врач функциональной диагностики ФГБНУ НИИ КПЗСС Сизова И.Н.

Первый состав кафедры факультетской педиатрии: зав. кафедрой, доцент Пучкова О.И., доцент Казакова Л.М., ассистенты Коровченко Н.Ф., Вайман И.В., Строева В.П., клинические ординаторы Шкуркина Н.А., Зайденварг Г.Е., Марченко И.В.



И в настоящее время хочу выразить огромную благодарность и признательность руководству «ФГБНУ НИИ КПЗСС»: академику РАН Барбараш О.Л., академику РАН Барбараш Л.С., профессору, д.м.н. Григорьеву Е.В., д.м.н. Евтушенко А.В., д.м.н. Кашталап В.В., зав. кардиохирургическим отделением Халивопуло И.К., врачу функциональной диагностики Сизовой И.Н. за помощь в организации и проведении совместного с коллективом Кемеровского государственного медицинского университета научного комплексного исследования последствий оперативного лечения врожденных пороков сердца у детей с вынужденной тимэктомией, направленного на дальнейшую оптимизацию и профилактику послеоперационных осложнений в ближайшей и отдаленной перспективе.

Сейчас научную эстафету успешно продолжают молодые специалисты: ассистент кафедры Ведерникова А.В., клинические ординаторы Лобыкина А.А., Шкитин Я.В., а также студент педиатрического факультета Сохарев В.В. Постоянно работает студенческий научный кружок под руководством Цой Е.Г.

Что касается собственного научного арсенала, то в целом это более 200 научных работ, из них, из списка ВАК РФ – 106, из списка Scopus (с 2016 года) – 9, соавтор Российских клинических рекомендаций, один патент на изобретение. Индекс Хирша в системе РИНЦ – 13. Под моим руководством защищены 8 диссертационных работ, одна из них докторская. На протяжении 12 лет (в совокупности) являлся членом диссертационных советов по педиатрии Томского и Алтайского государственных медицинских университетов. Несколько лет являлся почетным членом редколлегии главного педиатрического журнала страны «Педиатрия им. Г.Н. Сперанского», сейчас являюсь главным редак-

тором рецензируемого научно-практического медицинского журнала «Мать и Дитя в Кузбассе». С 2004 по 2019 год заведовал вышеуказанной кафедрой. В настоящее время кафедру успешно и творчески возглавляет к.м.н., доцент Шмакова О.В., которая по совместительству является деканом педиатрического факультета ВУЗа.

Высокое качество подготовки студентов

Не думаю, что организация учебного процесса на нашей клинической кафедре чем-то принципиально отличается от аналогичных в ВУЗе и состоит из лекционных и практических занятий, клинической практики, клинического разбора сложных и тяжелых больных на врачебных конференциях, организации и проведения консилиумов. Оценивать качество профессиональной подготовки студентов показателем качества их успеваемости, на мой взгляд, не представляется возможным, поскольку он достаточно формализован и субъективен. Современная аккредитация выпускников является более объективным индикатором достаточной подготовленности их к врачебной деятельности, которая, кстати, и продемонстрировала в текущем учебном году некоторое опережение показателей в сравнении с выпускниками других факультетов.

Считаю, что достаточно объективным показателем активности ВУЗа и качества преподавания является участие студенчества в республиканских олимпиадах. Например, среди участвующих в Российской Олимпиаде студенческих коллективов 80 (и выше) медицинских ВУЗов в 2014 и 2022 годах наши студенты педиатры заняли 4-е и 2-е места, соответственно. В 2014 г. студенческую команду представлял профессор Ровда Ю.И., в 2022 г. – профессор Миняйлова Н.Н.

Другой пример. В 2023 году команда врачей педиатрического специализированного отделения

Ровда Ю.И. проводит клиническое практическое занятие со студентами



**Консилиум в детском
отделении реанимации
КОКБ им. Беляева**



ГАУЗ КОКБ им. Беляева С.В. под руководством заведующей к.м.н. Юнкиной Я.В., зам. главного врача по педиатрии к.м.н. Голомидова А.В. (научно-практический руководитель профессор Ровда Ю.И.), вместе с клиническими ординаторами-педиатрами Отставновым Г.В. и Веретенниковой О.Р. (команда — «Ура! Доктора!») приняли участие в интеллектуальной игре (онлайн) «SQUIZ». Участникам предстояло справиться с 7 раундами, каждый из которых потребовал знаний в архитектуре, искусстве, музыке, кинематографии, медицине и многих других областях. Всего в игре приняли участие 5000 команд России. Наша команда «Ура! Доктора!» заняла почетное третье место и была награждена дипломами и памятным призами. Необходимо подчеркнуть, что все врачи педиатрического отделения в недавнем прошлом (несколько лет назад) — выпускники нашего факультета.

Отдельно хочется сказать о педагогическом лекторском таланте профессоров кафедры Миняйловой Н.Н., Игишевой Л.Н.; доцента, к.м.н. Строевой В.П., о степени которого можно судить по громким аплодисментам студенческой аудитории, визитам на их студенческие лекции практических врачей (даже с большим стажем), клинических ординаторов, количеству задаваемых ими вопросов и дискуссий.

С огромным уважением и доброй памятью вспоминаю многих преподавателей нашей кафедры, для которых педагогика и врачевание были смыслом жизни, которым они отдавали огромную часть личного времени, здоровья и, может быть, самопожертвования. Они также во многом являлись моими Учителями. Это Коровченко Н.Ф., Вайман И.В., Строева В.П., Ледак Н.А., Тупицина Р.В. и др.

Специальность «Неонатология» на кафедре активно развивали к.м.н., доцент Л.В. Лыжина, к.м.н. доцент И.М. Сутулина, будучи в разное время заведующими кафедрой неонатологии. В последующем кафедра была реорганизована и волилась в

структуру вновь созданной кафедры педиатрии и неонатологии. На данной кафедре данную специальность на такой же высокой планке качества обучения поддерживали к.м.н., доцент Сергеева О.Н., к.м.н., доцент Цой Е.Г.

Лечебно-диагностическая и организационная работа также составляет существенную часть функциональных обязанностей сотрудников кафедры. В настоящее время я являюсь консультантом детских клиник г. Кемерово совместно с профессорами Миняйловой Н.Н., Игишевой Л.Н., доцентами Строевой В.П., Цой Е.Г., которые пользуются у врачей очень высоким авторитетом и уважением. И, в целом, оказывают огромную помощь практическому здравоохранению, являясь главными специалистами, например, по детской ревматологии (Игишева Л.Н.), организуя и проводя курсы повышения квалификации и переподготовки (Цой Е.Г., Игишева Л.Н.), лектории и семинары (Миняйлова Н.Н.).

Мои заслуги на этом поприще отмечены государственной наградой «Заслуженный врач РФ», значком «Отличник здравоохранения», медалями Кемеровской области «За служение Кузбассу», «За Веру и Добро».

Что и кто меня вдохновляет?

Это чрезвычайная важность и необходимость нашей профессии, осознанная увлеченность и неподдельный интерес к педиатрии активной части студенчества.

Это пришедшая на кафедру и в детскую клинику молодежь: ассистенты кафедры Ведерникова А.В., Лобыкина А.А., клинические ординаторы Отставнов Г.В., Веретенникова О.Р., Шкитин Я.В., врачи-педиатры ГАУЗ КОКБ им. С.В. Беляева Маталасова М.С., Железняк О.С., Куницкая К.К., Поленчик Г.А., Куренкова А.В., Семиниченко К.В. и др.

Здоровья, успехов и благополучия им на нашем профессиональном поприще и в семьях!